

การป้องกัน

โรคนี้ยังไม่มีวัคซีนป้องกันแต่ป้องกันได้
โดยการรักษาสุขอนามัย ผู้ปกครองควรแนะนำ
บุตรหลานและผู้เลี้ยงดูเด็กให้รักษาความสะอาด
ตัดเล็บให้สั้นหมั่นล้างมือบ่อยๆ (ด้วยน้ำและสบู่)
โดยเฉพาะหลังการขับถ่ายและก่อนรับประทานอาหาร
รวมทั้งการใช้ช้อนกลาง และหลีกเลี่ยง
การใช้สิ่งของร่วมกัน เช่น แก้วน้ำ หลอดดูด
ผ้าเช็ดหน้า และผ้าเช็ดมือ เป็นต้น



โรคมือ เท้า ปาก



สถานรับเลี้ยงเด็ก เช่น โรงเรียนอนุบาล
ศูนย์เด็กเล็กต้องจัดให้มีอ่างล้างมือ และส้วมที่
ถูกสุขลักษณะ หมั่นดูแลรักษาสุขลักษณะของ
สถานที่และอุปกรณ์เครื่องใช้ให้สะอาดอยู่เสมอ
รวมถึงการกำจัดอุจจาระเด็กให้ถูกต้องด้วย
หากมีเด็กป่วยจำนวนมาก อาจจำเป็นต้องปิด
สถานที่ชั่วคราว (1-2 สัปดาห์) และทำความสะอาด
ฆ่าเชื้อโรค โดยอาจใช้สารละลายเจือจางของ
น้ำยาฟอกขาว(20 มิลลิลิตร ต่อน้ำ 1 ลิตร)

โรค มือ เท้า ปาก



- งานสุศึกษาและประชาสัมพันธ์



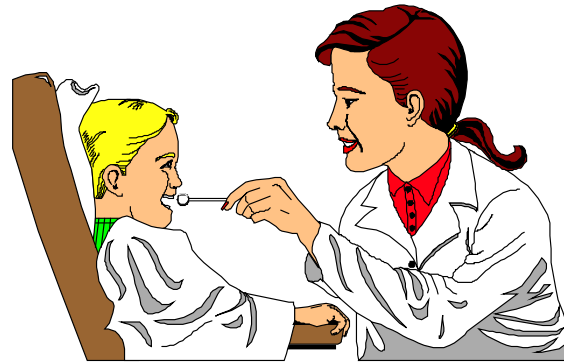
โรคมือเท้าปาก

เกิดจากเชื้อไวรัสลำไส้หรือเอนเทอโรไวรัสหลายชนิด พบได้บ่อยในกลุ่มเด็กทารก และเด็กเล็กอายุต่ำกว่า 5 ปี โรคเกิดประปรายตลอดปี แต่จะเพิ่มมากขึ้นในหน้าฝน ซึ่งอากาศมักเย็นและชื้น โดยทั่วไปโรคนี้มีอาการไม่รุนแรง

การแพร่ติดต่อของโรค

การติดต่อส่วนใหญ่เกิดจากได้รับเชื้อไวรัสเข้าสู่ปากโดยตรง โรคแพร่ติดต่อง่ายในช่วงสัปดาห์แรกของการป่วย โดยเชื้อไวรัสอาจติดมากับมือหรือของเล่นที่เปื้อนน้ำลาย น้ำมูก น้ำจากตุ่มพองและแผลหรืออุจจาระของผู้ป่วย และอาจเกิดจากการไอ จามรดกัน ในระยะที่เด็กมีอาการทุเลาหรือหายป่วยแล้วประมาณ 1 เดือนจะพบเชื้อในอุจจาระได้แต่การติดต่อในระยะนี้จะเกิดขึ้นได้น้อยกว่า

อาการของโรค



หลังจากได้รับเชื้อ 3-6 วัน ผู้ติดเชื้อจะเริ่มแสดงอาการป่วย เริ่มด้วยมีไข้ต่ำๆ อ่อนเพลีย ต่อมาอีก 1-2 วัน มีอาการเจ็บปาก และไม่ยอมทานอาหาร เนื่องจากมีตุ่มแดงที่ลิ้น เหงือกและกระพุ้งแก้ม ตุ่มนี้จะกลายเป็นตุ่มพองใสซึ่งบริเวณรอบๆจะอักเสบและแดง ต่อมาตุ่มจะแตกออกเป็นแผลหลุมตื้นๆ จะพบตุ่มหรือผื่น (มักไม่คัน) ที่ฝ่ามือ นิ้วมือ ฝ่าเท้า และอาจพบที่ก้นด้วย อาการจะทุเลาและหายเป็นปกติภายใน 7-10 วัน

การรักษา

โรคนี้ไม่มียารักษาโดยเฉพาะ แพทย์จะให้ยารักษาตามอาการ เช่น ยาลดไข้ ยาทาแก้ปวด ควรเช็ดตัวเพื่อลดไข้เป็นระยะ และให้ผู้ป่วยรับประทานอาหารอ่อนๆ รสไม่จัด ดื่มน้ำ และน้ำผลไม้ และนอนพักผ่อนมากๆ ถ้าเป็นเด็กอ่อน อาจต้องป้อนนมให้แทนการดูดจากขวด

ตามปกติโรคมักไม่รุนแรงและไม่มีอาการแทรกซ้อน แต่เชื้อไวรัสบางชนิดอาจทำให้มีอาการรุนแรงได้ จึงควรสังเกตอาการของเด็กอย่างใกล้ชิด หากพบมีไข้สูง ซึม ไม่ยอมทานอาหารและดื่มน้ำ อาเจียนบ่อย หอบ แขนขาอ่อนแรง อาจเกิดภาวะสมองหรือกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ หรือน้ำท่วมปอด ซึ่งอาจรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้ ต้องรีบพาไปโรงพยาบาลใกล้บ้านทันที