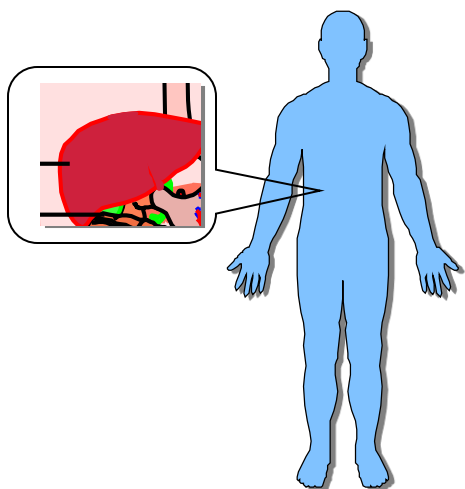


โรคไวรัสตับอักเสบบี

โรคไวรัสตับอักเสบบี...ประมาทไม่ได้

ในบรรดาโรคตับอักเสบจากเชื้อไวรัสทั้งหลายนั้น โรคไวรัสตับอักเสบชนิดบีจะมีความรุนแรงและเป็นอันตรายมากกว่าอย่างอื่น



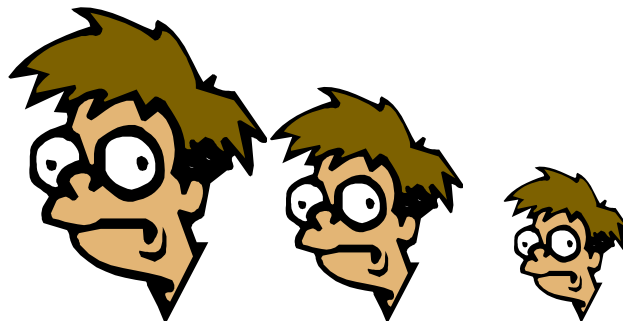
ที่มาและสาเหตุ

เกิดจากเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบีซึ่งมีคนเป็นแหล่งโรค

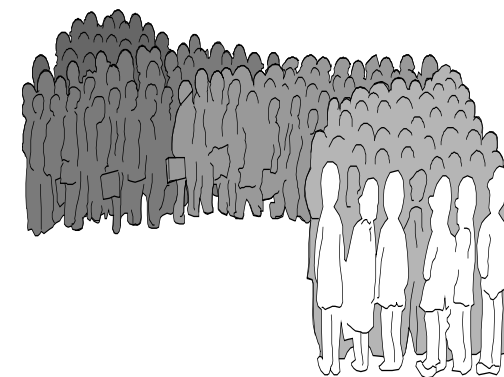
อาการของโรค

อาการของโรคนี้จะเริ่มด้วยมีไข้เบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียน เหนื่อย ปวดหัว ปวดแน่นๆแถวชายโครง อันเป็นตำแหน่งของตับ ต่อมาปัสสาวะจะเหลืองเข้ม ตาเหลือง ตัวเหลือง แต่บางคนอาจเป็นโรคนี้ได้โดยที่ไม่มีอาการ จะทราบได้ด้วยการตรวจเลือดดูการทำงานของตับ ซึ่งจะผิดปกติไป

โรคไวรัสตับอักเสบบีติดต่อได้ง่าย เพราะสามารถแพร่เชื้อผ่านทางเลือด น้ำลาย น้ำอสุจิ น้ำในช่องคลอด ฯลฯ ที่สำคัญบางคนก็เป็นพาหะของโรคนี้ โดยที่ไม่มีอาการ และสามารถแพร่เชื้อให้คนอื่นๆ โดยที่ทั้งคนแพร่เชื้อและคนรับเชื้อไม่รู้



ปัญหาสำคัญของโรค คือผู้ที่ป่วยเป็นโรคนี้หรือผู้ติดเชื้อแม้ไม่มีอาการอาจมีเชื้ออยู่ในร่างกายเป็นเวลานาน เรียกว่าเป็นพาหะ ซึ่งบางคนจะกลายเป็นโรคตับอักเสบเรื้อรัง หรือเป็นมะเร็งตับในภายหลัง ซึ่งเป็นมะเร็งที่คนไทยเป็นกันมาก



การป้องกัน

สำหรับเด็ก วิธีป้องกันโรคที่ดีที่สุดก็คือ การฉีดวัคซีน

ปกติจะฉีด 3 ครั้งเมื่อแรกเกิด เมื่ออายุ 1-2 เดือน และ

6 เดือน สำหรับผู้ใหญ่วิธีป้องกันโรคคือหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยง เช่นเดียวกับการป้องกันโรคเอดส์ คือไม่ใช้ของมีคมร่วมกัน และป้องกันการติดโรคจากเพศสัมพันธ์

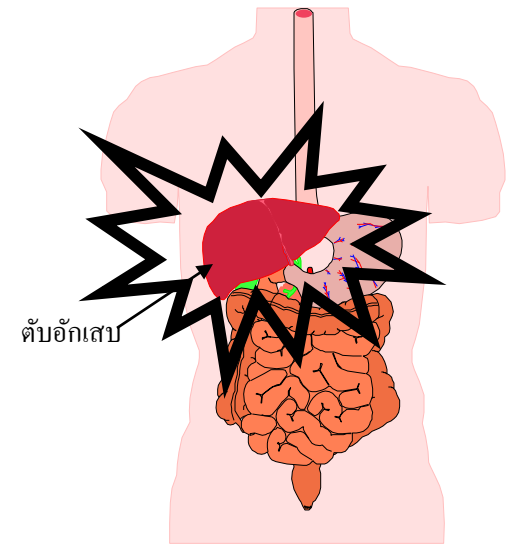


อย่าลืม

พาบุตรหลานของท่านไปฉีดวัคซีนป้องกัน

โรคไวรัสตับอักเสบให้ครบตามเกณฑ์

โรคไวรัสตับอักเสบ



จัดทำโดย

งานผู้ป่วยใน(กลุ่มงานการพยาบาล)

งานสุขศึกษาและประชาสัมพันธ์

โรงพยาบาลบางกระทุ่ม