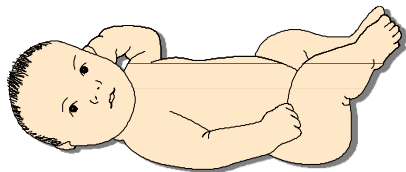


โรคไข้หวัด

อาการ

คัดจมูก น้ำมูกไหล ไอ ตัวร้อน เจ็บคอเล็กน้อย



สาเหตุ

จากเชื้อไวรัส ติดต่อกันโดยการไอ จามแล้ว

เชื้อโรคเข้าทางจมูก



การดูแลเด็กที่เป็นไข้หวัดที่บ้าน

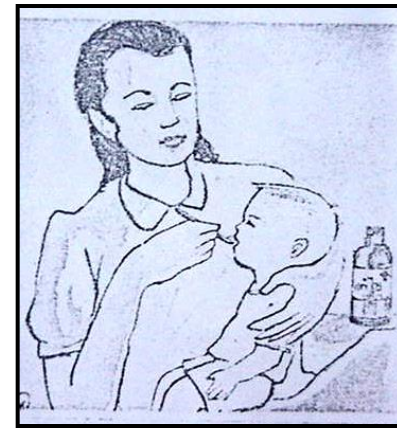
- ▶ คัดจมูก น้ำมูกไหล ไอ ตัวร้อน เจ็บคอเล็กน้อย
- ▶ ถ้ามีน้ำมูกมากจะดูคนไม่ไหวต้องเช็ดออกก่อน



- ▶ ดื่มน้ำมากๆ หรือดูคนบ่อยๆ



- ▶ ถ้าไอมากให้กินยาแก้ไอ ขับเสมหะสำหรับเด็กหรือยาแก้ไอเด็กเล็ก

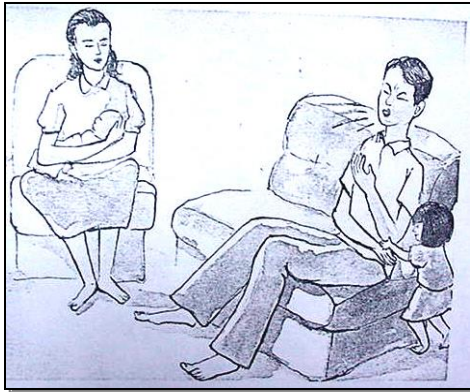


- ▶ เพื่อระวังอาการของโรคปอดบวม ซึ่งอาจจะเกิดแทรกซ้อนได้โดย
 - สังเกตการหายใจจะหอบหรือหายใจแรงจนชายโครงบวม
 - อาจมีอาการซึม ไม่ดูคนไม่ดูน้ำ บางรายมีชักได้



การป้องกันโรคไข้หวัด

▶ เด็กเล็กๆ ไม่ควรคลุกคลีกับผู้ป่วยทุกชนิด



▶ เด็กอ่อนเดือน ต้องคอยให้ความอบอุ่น ถ้าหนาว
สั้นอาจเป็นปอดบวมได้ ในฤดูฝน ฤดูหนาว
ต้องคอยดูแลเด็กไม่ให้หนาวสั้น ถ้าตากฝนมา
ต้องเช็ดตัวให้แห้ง



▶ ในบ้าน ไม่ควรมีควันบุหรี่ ควันไฟ



▶ เด็กทุกคนควรเกิดมาแข็งแรง ได้รับการเลี้ยง
ดูด้วยนมแม่ และอาหารครบถ้วนฉีควัคซีน
ตามกำหนด



ไข้หวัดในเด็ก



โดย

•งานผู้ป่วยใน (กลุ่มงานการพยาบาล)

•งานสุศึกษาและประชาสัมพันธ์

โรงพยาบาลบางกระทุ่ม โทร.055-
391061-2