

## การรักษาวัณโรคแบบมีพี่เลี้ยง

ทำไมจึงต้องมีพี่เลี้ยง

พี่เลี้ยงคือผู้กำหนดตารางการให้ยา และดูแลผู้ป่วยกินยาทุกมื้อตามชนิดและขนาดของยาอย่างถูกต้องให้กำลังใจเอาใจใส่ดูแลสังเกตอาการผิดปกติที่อาจเกิดขึ้น วัณโรคเป็นโรคที่ต้องใช้เวลาในการรักษา ความเข้าใจการให้กำลังใจไม่ทอดทิ้งเป็นสิ่งที่ดีควรปฏิบัติต่อผู้ป่วยใครจะเป็นพี่เลี้ยงได้บ้าง

- เจ้าหน้าที่สาธารณสุข
- อาสาสมัครสาธารณสุข
- สมาชิกในครอบครัว



## หลักการปฏิบัติตัว 5 ต. ด้านวัณ



# 5 ต.

- ต. ที่หนึ่ง ต้องกินยาต่อหน้า
- ต. ที่สอง ต้องรักษาต่อเนื่อง
- ต. ที่สาม ตักบัตรหลังกินยา
- ต. ที่สี่ ติดตามถ้าผู้ป่วยไม่มากินยา
- ต. ที่ห้า เต็มใจรักษา

## โปรดทราบ

1. อย่า...หยุดยาเองแม้อาการจะดีขึ้นมาก
  2. อย่า...ลืมกินยา
  3. อย่า...ละเว้นการกินยาบางขนานถ้ากินแล้วรู้สึกไม่สบาย
  4. อย่า...ขี้เกียจไม่ใส่ใจในการรักษาเพราะ
- \*\*\*\*\*“วัณโรครักษาหายได้”\*\*\*\*\*



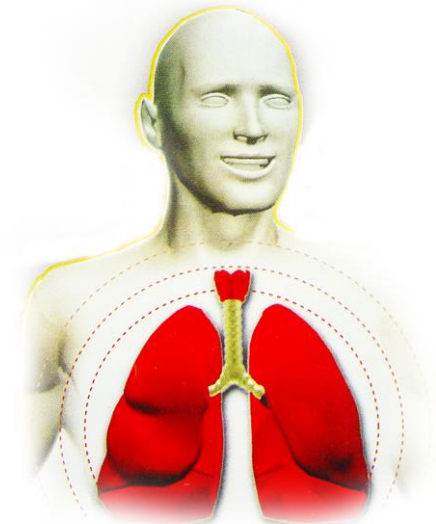
จะไปรับการตรวจ รักษาวัณโรคได้ที่ใด?

- สถานบริการสาธารณสุขใกล้บ้าน
- โรงพยาบาลทุกแห่ง

ด้วยความปรารถนาดีจาก  
โรงพยาบาลบางกระทุ่ม  
ฉ.บางกระทุ่ม จ.พิษณุโลก

# วัณโรค

รักษาหายได้แน่นอน



- งานสุขศึกษาและประชาสัมพันธ์



## วัณโรค คืออะไร

วัณโรค เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรียชนิดหนึ่ง que เล็กมากสามารถทำให้เกิดวัณโรคได้กับอวัยวะทุกส่วนของร่างกายแต่ที่เป็นปัญหามากที่สุดคือ “ วัณโรคปอด ”



## อาการที่น่าสงสัยเป็นวัณโรค

1. ไอเรื้อรัง เกิน 2 อาทิตย์
2. อ่อนเพลีย เมื่ออาหาร น้ำหนักลด มีไข้ต่ำๆ ตอนบ่ายทุกเช้า
3. ไอ เจ็บหน้าอก หรือ ไอมีเลือดออก

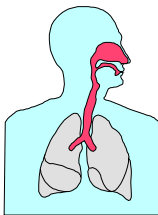
## วัณโรคติดต่อได้อย่างไร

วัณโรคติดต่อจากคนสู่คน เชื้อวัณโรคจะแพร่กระจายทางอากาศ ผู้ที่ป่วยจากวัณโรคปอดเท่านั้นที่จะแพร่เชื้อ เมื่อคนเหล่านี้ไอ จาม พูดคุย หรือ ฝอ น้ำลาย ขากเสมหะ เชื้อวัณโรคในปอดจะถูกขับฟุ้งกระจายสู่อากาศและสามารถล่องลอยอยู่ได้หลายชั่วโมง

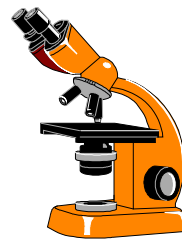
## จะรู้ได้อย่างไรว่า...ป่วยเป็นวัณโรค

### โรค

1. ตรวจเสมหะด้วยกล้องจุลทรรศน์พบเชื้อวัณโรค



2. เอกซเรย์ปอดพบแผลวัณโรคที่ปอด

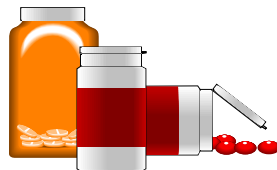


## การรักษา....วัณโรค

เมื่อตรวจพบว่าเป็นวัณโรค “อย่าท้อแท้” และหมดกำลังใจ เพราะวัณโรคเป็นโรคที่รักษาให้หายได้ ภายในเวลา เพียง 6 เดือนเท่านั้น โดยผู้ป่วยต้องกินยาตามชนิดและ ขนาดที่แพทย์สั่งอย่างสม่ำเสมอและครบกำหนด อย่าหยุดยากินเองเป็นอันตรายเพราะอาจจะทำให้เชื้อวัณโรคคือยาได้ไปพบแพทย์ตามนัดทุกครั้ง

สามารถกินยารักษาวัณโรคร่วมกับยารักษาโรคอื่นได้เมื่อกินยา

ไปประมาณ 2 อาทิตย์อาการไอและอาการอื่นๆ จะดีขึ้นรู้สึกสบายขึ้นมากแต่เชื้อวัณโรคยังไม่หมดไปอย่าหยุดกินยาเป็นอันตราย



## การปฏิบัติตนเมื่อเป็นวัณโรค

### ปอด

- กินยาตามแพทย์สั่งอย่างสม่ำเสมอและไปพบแพทย์ตามนัดทุกครั้ง
- ปิดปากปิดจมูกเวลาไอหรือจามเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไปสู่ผู้อื่น
- บ้วนเสมหะลงในภาชนะหรือกระป๋องที่มีฝาปิดมิดชิด ทำลายเสมหะโดยนำกระป๋องไปตั้งไฟให้เดือดอย่างน้อย 5 นาที



- จัดบ้านให้อากาศถ่ายเทได้สะดวกให้แสงแดดส่องถึงและหมั่นนำเครื่องนอนออกตากแดดเป็นประจำ
- งดเหล้าสิ่งเสพติดทุกชนิดเพราะสิ่งเหล่านี้จะไปทำลายสุขภาพให้เสื่อมโทรม
- กินอาหารได้ทุกชนิดโดยเฉพาะ ผักผลไม้ เนื้อสัตว์ ไข่
- ทุกคนในบ้าน โดยเฉพาะเด็กๆ ไปรับการตรวจเสียแต่เนิ่นๆ ถ้าป่วยเป็นโรค แพทย์จะได้รับการรักษาได้ทันที