

ประโยชน์ของหมวกนิรภัย

จากรายงานเฝ้าระวังการบาดเจ็บในระดับจังหวัดของโรงพยาบาลต่างๆ พบว่าผู้ที่สวมหมวกนิรภัย มีโอกาสได้รับบาดเจ็บบริเวณศีรษะน้อยกว่าไม่สวมหมวกนิรภัย ถึง 3 เท่า

หมวกนิรภัยแบ่งได้เป็น 3 ชนิด

1. หมวกชนิดครึ่งศีรษะ สามารถป้องกันได้เฉพาะอันตรายที่เกิดกับส่วนบนของศีรษะ



2. หมวกชนิดเต็มศีรษะสามารถป้องกันได้บริเวณส่วนบนและส่วนหลังของศีรษะ



3. หมวกชนิดเต็มหน้า สามารถป้องกันอันตรายบริเวณปากและคาง หน้า ตลอดทั้งศีรษะ



ประโยชน์ของเข็มขัดนิรภัย



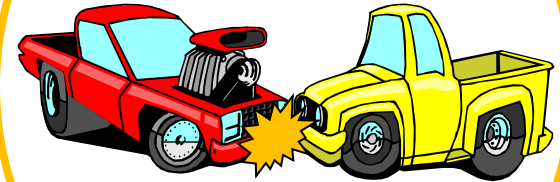
เข็มขัดนิรภัย หมายถึง ชุดอุปกรณ์ที่ใช้ลดความรุนแรงจากอันตราย เนื่องจากอุบัติเหตุที่มีต่อผู้ขับขี่ หรือผู้โดยสารรถยนต์ โดยทั่วไปแบ่งเป็น 2 แบบ คือ

1. เข็มขัดนิรภัยที่รัดตรงบริเวณคอนขาครอบสะโพก
2. เข็มขัดที่คาดผ่านบริเวณสะโพก และไหล่

เข็มขัดนิรภัยทั้ง 2 แบบ มีประโยชน์ คือ

1. ลดความรุนแรง ป้องกันไม่ให้ศีรษะ หน้า และอกไปกระแทกกับพวงมาลัย และกระจกด้านหน้า
2. ป้องกันไม่ให้ตัวคนหลุดออกนอกกรด คนที่หลุดออกนอกรถจะมีโอกาสเสียชีวิตมากกว่าคนที่อยู่ในรถ ถึง 6 เท่า

การป้องกันอุบัติเหตุจราจร



- งานสุศึกษาและประชาสัมพันธ์



อุบัติเหตุ



อุบัติเหตุเกิดจากขาดความรู้ขาดประสบการณ์ขาดความระมัดระวัง หรือมีการเตรียมการที่ไม่ดี ไม่เหมาะสมเพียงพอ

สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุจราจร

1. คน

ได้แก่ การขับรถเร็ว ขาดวินัย ไม่ปฏิบัติตามกฎจราจร เสพสุรา และติดยาเสพติด ปัญหาด้านสุขภาพ เช่น สายตาสั้น ตาบอดสี หูตึง โรคประจำตัวต่างๆ นอกจากนี้ยังรวมถึง การขาดความรู้ และความชำนาญ เป็นต้น

2. ยานพาหนะ

ได้แก่ ความบกพร่องของเครื่องยนต์ การขาดการบำรุงรักษาสภาพรถ

3. สภาพแวดล้อม

เช่น ฝนตก ถนนลื่น ควันไฟ สัญญาณไฟจราจร และป้ายสัญญาณจราจรที่ไม่ชัดเจน เป็นต้น

ผู้ขับขี่ต้องมีความพร้อม 5 ข้อ ดังนี้

1. ความพร้อมของสภาพร่างกายและจิตใจ

- ผู้ขับขี่ต้องไม่มีความบกพร่องของสภาพร่างกาย เช่น เจ็บป่วยอ่อนเพลีย หูตึง สายตามองเห็นไม่ชัดเจน เป็นต้น

2. ความพร้อมด้านทักษะการขับขี่

- ผู้ขับขี่ต้องมีความชำนาญในการขับขี่ และขับรถถูกต้องตามกฎจราจร นอกจากนี้ต้องไม่ดื่มที่จะใช้อุปกรณ์นิรภัยทุกครั้งที่ขับขี่ได้แก่การสวมหมวกนิรภัยหรือคาดเข็มขัดนิรภัย

3. ความพร้อมของรถ

- ผู้ขับขี่ต้องหมั่นตรวจตราสภาพ และแก้ไขข้อบกพร่องของรถอย่างสม่ำเสมอ



4. ความพร้อมในเรื่องเส้นทาง

- ผู้ขับขี่ต้องเรียนรู้เส้นทางและสภาพแวดล้อมของเส้นทางที่จะไป

5. ความพร้อมในเรื่อง

การเรียนรู้กฎจราจร

รวมทั้งต้องปฏิบัติตาม

อย่างเคร่งครัด



การป้องกันอุบัติเหตุจราจร

1. หลักปฏิบัติสำหรับผู้ขับขี่รถยนต์

- ไม่ขับรถด้วยความเร็วสูงเกินเกณฑ์กฎหมายกำหนด
- ไม่ฝ่าฝืนป้ายหยุดขณะออกจากทางร่วม
- ไม่ฝ่าฝืนสัญญาณไฟ หรือ เครื่องหมายจราจร
- ไม่บรกรุกเกินอัตรา
- ไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนขับรถ
- ไม่ขับรถผิดช่องทาง หรือคร่อมทับเส้นแนวแบ่งช่องเดินทางของรถ
- ไม่ขับรถตัดหน้าในระยะกระชั้นชิด
- ไม่แข่งรถอย่างผิดกฎหมาย
- ให้สัญญาณเมื่อจอด ชะลอ หรือเลี้ยวรถ
- การตรวจสภาพรถ และอุปกรณ์ให้พร้อมอยู่เสมอเมื่อขำรถควรซ่อมแซมแก้ไขก่อน

2. ข้อปฏิบัติสำหรับการเดินหรือข้ามถนน

- ใช้ทางม้าลายหรือสะพานลอยทุกครั้งที่ข้ามถนน
- ถ้าถนนไม่มีทางเท้าควรเดินชิดขวามือสวนทางกับรถทุกครั้ง ไม่ควรปล่อยให้เด็กเดินข้ามถนนตามลำพัง
- ผู้สูงอายุ และเด็กเดินข้ามถนนควรรอให้รถชะลอ ช้าๆ เสียก่อน